



GROTTA DEL SALE

Un angolo di mare in città, tonifica ed ossigena la pelle, drena i liquidi in eccesso e libera le vie respiratorie.
INCLUSO NEL PERCORSO



AUFGUSS nella sauna finlandese

Una sauna speciale: ghiaccio ed essenze sul braciere per aumentare la percezione del caldo accompagnate da movimenti liturgici del maestro benessere. Per avvolgere il corpo di profumi ed emozioni, rigenerarsi e sognare.
INCLUSO NEL PERCORSO

Regala emozioni da vivere..



Regala un ingresso alle Terme, un rituale di bellezza viso, corpo o total body, oppure un **massaggio** che le nostre estetiste praticheranno direttamente nelle Terme all'interno di una sala dedicata. Per chi ama condividere momenti di relax assoluto è possibile prenotare **massaggi di coppia**. **Scegli il massaggio che preferisci**, tecniche variegate per massaggi di incantevole piacevolezza per rilassare la mente e tonificare, drenare, rilassare, snellire e decontrarre il corpo.
SU PRENOTAZIONE

www.lifevillage.eu



ORARI APERTURA THERMARIUM

TERME GALLARATE: Lun/Ven 09.30 - 22.30 Sab/Dom 09.30 - 18.30

TERME BY NIGHT: Sab/Dom 18.30 - 21.30 (Extra abbonamento)

via XX Settembre 14, Tel: 0331.1852014 / 0331.1536702 mail: reception@lifevillage.eu

TERMEGALLARATE

Spa & Beauty lab



**PISCINA IDROMASSAGGIO - SALA RELAX - GROTTA DEL SALE - SAUNA FINLANDESE
HAMMAM - FRIGIDARIUM - BODY PEELING - AUFGUSS CON GHIACCIO E PROFUMI
RITUALI BELLEZZA VISO E CORPO - EVENTI PRIVATI - MASSAGGI**



Rituale viso...

Coinvolgi corpo e mente in un'esperienza multisensoriale. Un'oasi di **pace e benessere** nel cuore di Gallarate in cui riscoprire il significato del tempo, **rilassarsi**, prendersi **cura di sé e rigenerarsi**. Scegli il tuo **percorso ideale**: piscina idromassaggio, sauna finlandese, hammam, grotta di sale, frigidarium e sala relax con lettini ad acqua riscaldata. Partecipa ai nostri **rituali di bellezza e benessere** gustando sane **tisane** rilassanti, drenanti e depurative. La tua **festa "su misura"** è qui, personalizzala insieme a noi: compleanno, eventi aziendali, addio al nubilato, feste a tema... il Sabato e la Domenica sera anche in forma esclusiva, a Terme dedicate con il **"Terme by Night"**.



Nuvole d'Aleppo nell'hammam...

Il **Maestro Benessere** ti guiderà attraverso i nostri **rituali di bellezza** viso e corpo nella Grotta del Sale, o nell'Hamam. Sei pronto per le emozioni dell'**Aufguss**? Il magico "Soffio Bollente" con musica, ghiaccio e profumi, incluso nel percorso. Potrai inoltre prenotare **massaggi** parziali o total body accompagnati da **musica e cromoterapia**. Consulta il planning rituali e non perderti questa indimenticabile esperienza sensoriale che Terme Gallarate ti offre coinvolgendo **corpo e mente**, riattivando il metabolismo cellulare e regalando sensazioni uniche, per un vero **tuffo salutare nel benessere**.



Piscina idromassaggio...

Scopri **Life Clinique & Spa**, un'opportunità per vivere atmosfere uniche, un'occasione per lasciarsi coccolare da caldi massaggi e per sperimentare trattamenti esclusivi, frutto del connubio tra innovazione e tradizione, tra centro estetico e Terme. Inizia il tuo percorso di benessere a **Terme Gallarate** e concludilo a **Life Clinique & Spa**, un mondo speciale dove bellezza ed emozioni si uniscono creando un'esperienza indimenticabile. Affidati alla **professionalità del nostro team** per ritrovare un pieno stato di **benessere del corpo e dello spirito**, ogni percorso è studiato per offrire un riequilibrio completo attraverso la **sinergia di trattamenti, massaggi e rituali**.



Feste personalizzate..



Rituali estetici...